

## I FOLLETTI E IL CAMPO DI MAIS

C'era una volta un piccolo folletto, si chiamava Pin e portava sempre un bel cappuccio rosso.

Quando calzava il cappello fino ai piedi diventava invisibile!

Pin viveva con la sua famiglia in un campo di mais.

Una mattina mentre i folletti, raccoglievano pannocchie sentirono un gran fracasso e tante strane voci che provenivano dalla grande casa, vicino al loro campo.

-Aiuto!- gridò Pin, quella è la casa dei giganti, se arrivano nel nostro campo, per noi è finita! Scappiamo, presto! –

-Stiamo attenti però, potremmo perdere i nostri preziosi cappucci!! – disse Pun.

I folletti così incominciarono a correre, correre, e più correvano, più i giganti si avvicinavano, e più i giganti si avvicinavano e più i folletti scappavano, corri, corri, corri...finché si accorsero di aver perso i loro piccoli e preziosi cappellini.

Nel campo intanto c'era una gran confusione.

Un gigante, il più alto di tutti, prendeva le pannocchie e le dava a tanti giganti più piccoli,...

-Però...a guardarli bene – disse Pan – questi giganti non sembrano così cattivi, anzi qualcuno sembra perfino simpatico.

Si avvicinarono un po' e per vederli meglio si arrampicarono sulle piante del mais, così scoprirono che il gigante più alto si chiamava Flavio e che i giganti più piccoli erano i bambini di una scuola.....erano andati nella grande casa per fare una bella gita in campagna.

Che sorpresa per i folletti!

Sì, ma i cappellini?

I cappellini erano al sicuro perché alcuni bambini li avevano trovati e li avevano portati a Flavio che li riconobbe subito e disse :-Questi sono i cappellini dei folletti! Forse li abbiamo spaventati.

Ora per farci perdonare sapete cosa possiamo fare? Diremo tutti insieme le parole magiche .....scrocchia pannocchia, scrocchia e scrocchierà...forza folletti, venite qua !

Allora i folletti si avvicinarono contenti e felici a riprendere i loro magici cappellini e Pin disse:-Grazie, che bello! Avete ritrovato i nostri cappellini ! Siamo così contenti che vi faremo un regalo...una ricetta per preparare una torta squisita e la dovrete preparare proprio con la farina delle nostre pannocchie.

Flavio chiamò subito Bruna, la cuoca, e Pin le sussurrò all'orecchio la magica ricetta e disse inoltre che tutti i bimbi che mangeranno la polenta e la torta, preparati con la magica farina di mais, quando calzeranno un cappello fino ai piedi diventeranno invisibili.

### Ricetta

1 vasetto di yogurt

(lo stesso vasetto serve come unità di misura)

1 vasetto di zucchero

1 vasetto di olio di semi di mais

1 vasetto di farina di mais

2 vasetti di farina bianca

1 uovo

1 cucchiaino di lievito

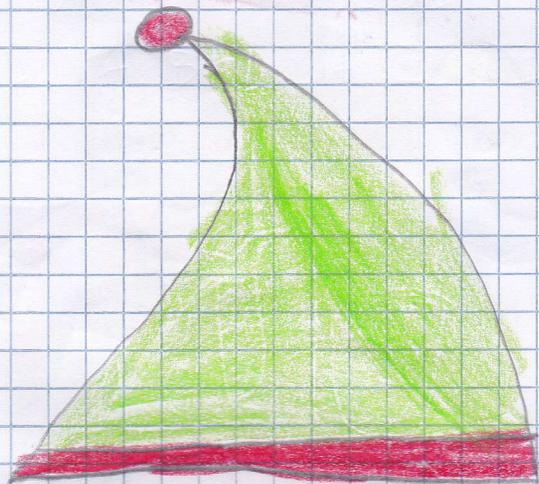
½ bicchiere di acqua fresca

Mescolare velocemente il tutto in una ciotola con un cucchiaino di legno, versare in una teglia e infornare per 30 minuti a 180 gradi.

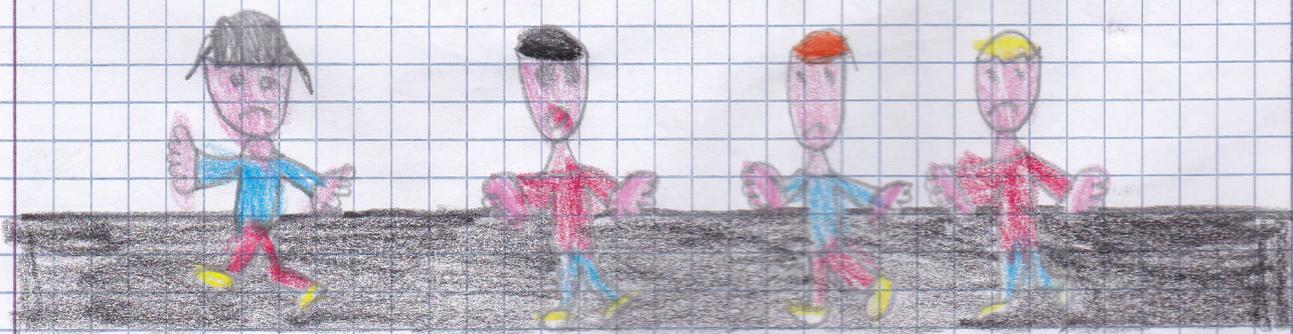
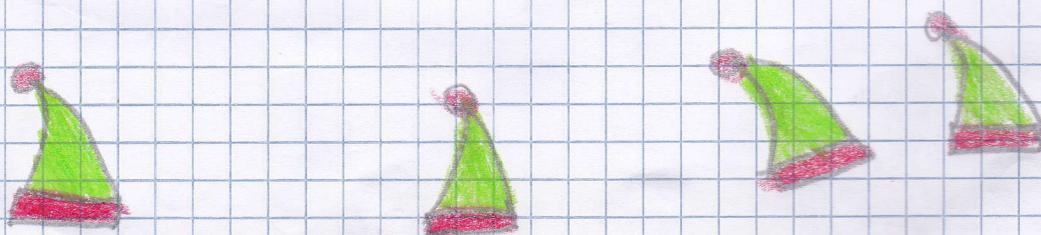
**Buon Appetito !!!**

## I FOLLETTI E IL CAMPO DI MAIS

Il folletto Pin viveva con la sua famiglia in un campo di mais ed aveva un cappuccio che lo rendeva invisibile.



Una mattina i folletti scapparono perché erano inseguiti da giganti e, durante la fuga, persero i loro cappelli.



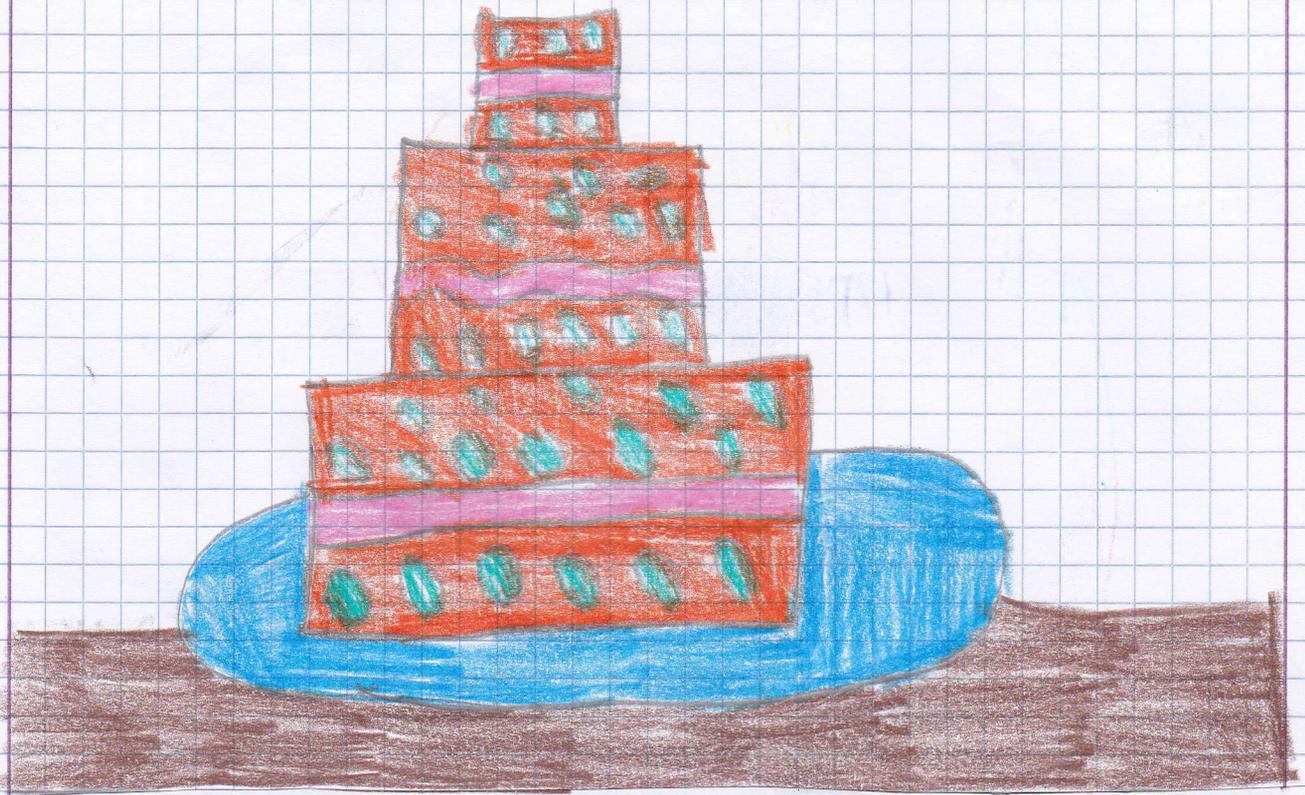
Il più alto si chiamava Flavio e dava le pannocchie a quelli più piccoli che, in realtà, erano i bambini di una scuola in gita proprio nel loro campo di mais.



I bambini trovarono i cappellini e li portarono a Flavio; insieme pronunciarono le parole magiche per farsi perdonare dai folletti, poiché li avevano spaventati.



I folletti ripresero i loro cappucci e insegnarono ai giganti la ricetta magica per fare una torta squisita.



La cuoca Bruna preparò quella ricetta e Pin esclamò: "Tutti i bimbi che mangeranno la polenta e la torta, quando indosseranno un cappello, diventeranno invisibili!".

